

INTISARI

Latar belakang: Osteoarthritis (OA) merupakan penyakit sendi degeneratif dan salahsatu keluhan muskuloskeletal yang sering ditemui, dengan progresifitas yang lambat, bersifat kronis, serta menyebabkan dampak yang besar pada kesehatan masyarakat. Diagnosis OA biasanya didasarkan pada anamnesis yaitu riwayat penyakit, gambaran klinis dari pemeriksaan fisik dan hasil pemeriksaan radiologis. Keluhan pasien meliputi nyeri sendi yang merupakan keluhan utama yang membawa pasien ke dokter, hambatan gerakan sendi, kaku pagi yang timbul setelah imobilisasi, pembesaran sendi dan perubahan gaya berjalan. Hambatan gerak ditemukan pada pemeriksaan fisik meskipun secara radiologis masih berada pada derajat awal. Selain itu dapat ditemukan adanya krepitasi, pembengkakan sendi yang seringkali asimetris oleh karena itu tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah hubungan antara antara gejala klinis OA lutut dengan derajat OA menurut Kellgren dan Lawrence.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian non eksperimental dengan desain *cross sectional* dan responden diambil dari pasien osteoarthritis yang diusulkan foto X-Ray lutut ke RSUD Tidar Kota Magelang pada bulan Oktober – Desember 2016. Analisa data dengan SPSS 16.0 menggunakan uji korelasi Spearman untuk menganalisis hubungan antara gejala klinis OA lutut dengan derajat OA .

Hasil: Responden dalam penelitian ini sebanyak 35. Hasil penelitian ini diketahui bahwa hubungan antara gejala klinis OA lutut dengan derajat OA menurut Kellgren dan Lawrence adalah 0,231 ($p>0,05$).

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan yang bermakna pada penderita dengan gejala klinis OA lutut derajat ringan, sedang, berat dan sangat berat dengan derajat OA berdasarkan gambaran radiologi Kellgren dan Lawrence.

Kata kunci: gejala klinis , grade osteoarthritis, Kellgren dan Lawrence.

ABSTRACT

Background: Osteoarthritis (OA) is a degenerative joint disease and a musculoskeletal complaints are often found, with a slow progression, chronic, and cause a great impact on public health. Diagnosis of OA is usually based on history of the disease, the clinical picture of the physical examination and the results of radiological examinations. Patient complaints include joint pain are common complaints that brings a patient to the doctor, barriers to the movement of joints, morning stiffness that arise after immobilization, enlarged joints and changes in gait. Barriers of motion found on physical examination despite radiologically is still in the early degrees. Moreover, it can be found crepitation, swelling of joints often asymmetric therefore the purpose of this study was to determine is there a relationship between the clinical symptoms of knee OA with the degree of OA according to Kellgren and Lawrence.

Methods: The study was non-experimental research with cross sectional design and a respondent is taken from the patient's osteoarthritis proposed X-ray knee to hospitals of Tidar Magelang City in October to December 2016. Data analysis with SPSS 16.0 Spearman correlation test was used to analyze the relationship among the clinical symptoms of knee OA with the degree of OA.

Results: The respondent in this research are 35. The results of this research note that the correlation between clinical symptoms of knee OA with the degree of OA according to Kellgren and Lawrence was 0.231 ($p > 0.05$).

Conclusion: There is no significant correlation between patients with clinical symptoms of mild, moderate, severe and very severe knee OA and degrees of OA by Kellgren and Lawrence radiological picture.

Keywords: clinical symptoms, osteoarthritis grade, Kellgren and Lawrence.