

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa :

1. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara penggunaan lensa kontak dengan tingkat produksi air mata dengan nilai  $p = 0,229$  ( $p > 0,05$ ).
2. Tidak terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara durasi penggunaan lensa kontak dengan tingkat produksi air mata dengan nilai  $p = 0,634$  ( $p > 0,05$ ).

#### B. Saran

1. Perlu diteliti apakah terdapat hubungan antara jenis lensa kontak yang digunakan dengan tingkat produksi air mata, dikarenakan pada penelitian ini peneliti hanya mengambil responden yang menggunakan satu jenis lensa kontak, yaitu *softlens*.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan penggunaan lensa kontak dengan tingkat produksi air mata dengan menggunakan alat ukur yang lain serta sampel yang lebih banyak dan lebih homogen.