

**KARYA TULIS ILMIAH**

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN  
STROKE AKUT DI BANGSAL RAWAT INAP RSUD PANEMBAHAN  
SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA PERIODE  
JANUARI-DESEMBER 2015**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Farmasi  
pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Yogyakarta



**Disusun Oleh  
SUNDARI  
20130350066**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2017**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN  
STROKE AKUT DI BANGSAL RAWAT INAP RSUD PANEMBAHAN  
SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA PERIODE JANUARI-DESEMBER  
2015**

Disusun oleh:

**SUNDARI**  
20130350066

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 29 April 2017

Dosen Pembimbing

Nurul Maziyyah, M.Sc., Apt  
NIK : 19881018201410173231

Dosen Penguji 1

Dosen Penguji 2

Rima Erviana, M.Sc., Apt  
NIK : 197806062015173240

Bangunawati Rahajeng, S.Si., M.Si., Apt.  
NIK : 1970110520110417315

Mengetahui,  
Kepala Program Studi Farmasi  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Sabtanti Harimurti, Ph.D., Apt  
NIK : 19730223201310173127

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Sundari

NIM : 20130350066

Program Studi : Farmasi

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantum dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 29 April 2017

Yang membuat pernyataan

Sundari  
NIM. 20130350053

## MOTTO

لَيْسَ بِخَيْرِكُمْ رَكْتُمَنِ الدُّنْيَا لِأَخْرَجْتُمْهَا، وَلَا أَخْرَجْتُمْ الدُّنْيَا لِأَنَّهَا

دَتِي يَا صَدِيقَ مَنْهَا جَمِيعًا فَمَا أَنْ الدُّنْيَا بِإِلَاحِ أَلَى الْآخِرَةِ وَلَا تَكُونَ وَكَأَنَّ عَلَى النَّاسِ ابْنَ عَسَاكِرِ،

“Bukanlah orang-orang yang paling baik dari pada kamu siapa yang meninggalkan dunianya karena akhirat, dan tidak pula meninggalkan akhiratnya karena dunianya, sehingga ia dapat kedua-duanya semua. Karena di dunia itu menyampaikan akhirat. Dan jangankah kamu jadi memberatkan atas sesama manusia“.

(H.R Muslim)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Teruntuk untuk orang tua dan keluarga yang merupakan motivasi terbesar saya dalam menuntut ilmu. Terimakasih karena sudah memberi saya restu dan do'a sehingga dimudahkan oleh Allah SWT dalam menuntut ilmu, terimakasih karena senantiasa memberi saya masukan untuk tetap semangat dan rendah hati dalam menuntut ilmu. Saya ucapkan terimakasih kepada Miss Cleopatra yang telah memberi dorongan dan semangat sehingga pembuatan KTI ini berjalan dengan lancar. Saya ucapkan terimakasih kepada M.Khusain Rifa'i yang senantiasa memberi saya dukungan saat sedih maupun senang. Tak lupa saya ucapkan terimakasih untuk teman saya Renza dan Jihan yang sudah seperti keluarga sendiri. Terimakasih untuk teman-teman seperjuangan farmasi 2013 atas kerjasamanya selama menjalani studi S1 di Farmasi UMY semoga kita selalu berada di jalan Allah SWT dan dimudahkan dalam menyelesaikan studi, amin ya Rabbalalamin.

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam yang menciptakan manusia dan segala kehidupan. Shalawat dan salam tercurah kepada teladan umat manusia Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat dan pengikutnya yang selalu setia hingga akhir zaman.

Alhamdulillah, atas rahmat dan karunia Allah SWT, penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini yang berjudul “**Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Stroke Akut di Bangsal Rawat Inap RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta Periode Januari-Desember 2015**”. Proposal ini disusun untuk memenuhi tugas akhir blok Metode Penelitian dan selanjutnya akan digunakan untuk memenuhi tugas akhir kuliah berupa Karya Tulis Ilmiah sebagai salah satu syarat kelulusan di Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Pada kesempatan ini, dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak, oleh karenanya dari hati yang terdalam penulis juga ingin mengungkapkan rasa terima kasih kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An.,M.kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sabtanti Harimurti, S. Si., Ph.D.,Apt. Selaku Kepala Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Nurul Maziyyah M.Sc., Apt. Selaku Dosen Pembimbing yang selalu sabar dan telaten dalam memberikan arahan, bimbingan, dan masukan yang membangun dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Rima Erviana, M.Sc., Apt dan Bangunawati Rahajeng, S.Si., M.Si., Apt. selaku Dosen Penguji atas semua masukan serta arahan dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
5. Pramitha Esha N.D., M.Sc., Apt. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan, semangat, nasehat, serta motivasi.

6. Seluruh Dosen Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah membimbing selama ini sehingga dalam menyusun karya tulis ilmiah ini dapat berjalan lancar.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan proposal ini, sehingga penulis berharap ada masukan, kritik ataupun saran yang membangun dari semua pihak agar penulis dapat melengkapi dan memperbaiki proposal ini. Penulis juga berharap proposal ini akan bermanfaat bagi penulis maupun pihak yang terkait. Akhir kata, semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat dan bahan pembelajaran kepada kita semua.

Yogyakarta, 29 April 2017

Sundari

NIM. 20130350066

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI .....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Keaslian Penelitian.....	4
D. Tujuan Penelitian .....	6
E. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Stroke .....	8
B. Hipertensi.....	17
C. Hubungan Hipertensi dan Stroke .....	18
D. Rasionalitas Obat .....	27
E. Kerangka Konsep.....	30
F. Keterangan Empiris .....	30
BAB III METODE PENELITIAN .....	32
A. Desain Penelitian .....	32
B. Tempat dan Waktu .....	32
C. Populasi dan Sampel .....	32
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	32
E. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	33



F. Alat dan Bahan.....	34
G. Cara Kerja.....	35
H. Skema Langkah Kerja.....	36
I. Analisis Data.....	36
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
A. Karakteristik Pasien .....	38
1. Karakteristik Pasien Stroke Akut Berdasarkan Jenis Kelamin .....	38
2. Karakteristik Pasien Stroke Akut Berdasarkan Usia.....	40
3. Karakteristik Pasien Stroke Akut Berdasarkan Jenis Stroke.....	41
B. Pola Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Stroke Akut .....	43
1. Daftar Golongan Obat Antihipertensi .....	43
2. Gambaran Pola Penggunaan Obat Antihipertensi Pasien Stroke Akut .....	45
C. Evaluasi Penggunaan Obat Anti Hipertensi pada Pasien Stroke Akut.....	46
1. Evaluasi Ketepatan Indikasi.....	46
2. Evaluasi Ketepatan Obat.....	50
3. Evaluasi Ketepatan Dosis.....	53
4. Evaluasi Ketepatan Pasien .....	55
D. Evaluasi Pasien Stroke Akut Tanpa Obat Antihipertensi.....	56
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>58</b>
A. Kesimpulan .....	58
B. Saran .....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>60</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Golongan Obat Antihipertensi pada Pasien Stroke Akut.....	43
Tabel 2. Pola Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Stroke Akut.....	45
Tabel 3. Ketepatan Indikasi Penggunaan Obat Antihipertensi.....	48
Tabel 4. Ketepatan Pemberian Obat Antihipertensi.....	51
Tabel 5. Ketepatan Dosis Obat Antihipertensi.....	54
Tabel 6. Ketidaktepatan Pemberian Antihipertensi Pasien Stroke Akut.....	55
Tabel 7. Ketidaktepatan Terapi.....	56

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	30
Gambar 2. Langkah Kerja.....	36
Gambar 3. Distribusi Pasien Stroke Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
Gambar 4. Distribusi Pasien Stroke Berdasarkan Usia.....	40
Gambar 5. Distribusi Pasien Stroke Berdasarkan Jenis Stroke.....	42

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Data pasien stroke akut.....	65
Lampiran 2. Surat izin penelitian.....	66
Lampiran 3. Etika penelitian.....	67

## INTISARI

Stroke merupakan gangguan suplai darah ke otak yang disebabkan oleh sumbatan pada pembuluh darah. Berdasarkan penelitian menurut Yayasan Stroke Indonesia (Yastroki) tahun 2012, Indonesia merupakan negara dengan jumlah penderita stroke tertinggi di Asia. Penggunaan obat antihipertensi sebagai salah satu terapi pada pasien stroke harus diberikan sesuai dengan ketentuan. Terapi antihipertensi yang kurang tepat pada pasien stroke akut dapat menyebabkan kondisi stroke semakin parah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pola penggunaan dan evaluasi obat antihipertensi pada pasien stroke akut di Bangsal Rawat Inap RSUD Panembahan Senopati Bantul.

Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian non eksperimental dengan analisis secara deskriptif. Pengambilan data dilakukan pada bulan September 2016 menggunakan metode retrospektif di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta dengan populasi pasien stroke akut periode Januari-Desember 2015 sebanyak 120 pasien dimana sebanyak 95 pasien diberikan obat antihipertensi dan 25 pasien tidak diberikan obat antihipertensi. Evaluasi terapi antihipertensi dilakukan dengan menggunakan analisis deskriptif berdasarkan ketepatan indikasi, obat, dosis serta pasien.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ketepatan indikasi pemberian antihipertensi terdapat pada 28 pasien (29,47%), ketepatan obat pada 8 pasien (28,57%), ketepatan dosis pada 28 pasien (100%), dan ketepatan pasien pada 27 pasien (96,43% ).

**Kata Kunci: Evaluasi Terapi, Antihipertensi, Stroke Akut**

## **ABSTRACT**

Stroke is a disorder in blood supply to the brain which is caused by occlusion in the blood vessel. Based on research of Yastroki in 2012, Indonesia is the highest population country of stroke in Asia. Antihypertension as one of the therapy for stroke patient should be given based on the guideline. Incorrect antihypertension therapy in stroke patient can worsen stroke. The purpose of the study is to know the pattern and evaluate antihypertension in stroke patients hospitalized in Panembahan Senopati Hospital in Bantul, Yogyakarta.

The study is non experimental research design with descriptive analysis. The data sampling was taken in September 2016 retrospectively in Panembahan Senopati Hospital in Bantul with 120 population of stroke patients where 95 patients were given antihypertension and 25 patients were not given antihypertension drug from January to December 2015. Evaluation of antihypertension therapy was done by descriptive analytic based on appropriateness of indication, drug, dosage and patient.

The study shows that the appropriateness of indication in antihypertension therapy was 28 patients (29,47%), the appropriateness of drug was 8 patients (28,57%), the appropriateness of dosage is 28 patients (100%), and the appropriateness of patient was 27 patients (96,43%).

**Keyword : Evaluation of Therapy, Antihypertension, Acute Stroke**