

**PENGARUH TERAPI DZIKIR *ASMAUL HUSNA* DAN  
KALIMAT *THOYYIBAH* UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN  
DAN NYERI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG  
MENJALANI PROGRAM KEMOTERAPI  
DI RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

**TESIS**

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Magister Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun Oleh :**

Eka Novitayanti (20151050006)

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN  
PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2017**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**TESIS**

**PENGARUH TERAPI DZIKIR *ASMAUL HUSNA*  
DAN KALIMAT *THOYYIBAH*  
UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN DAN NYERI PADA PASIEN  
KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI PROGRAM  
KEMOTERAPI  
DI RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

10 Mei 2017

Oleh:

**Eka Novitayanti**  
NIM 20151050006

Penguji

Dr. Elsy Maria Rosa, M. Kep (.....)

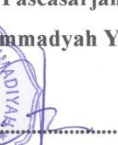
Moh. Afandi, S. Kep.,Ns., MAN (.....)

Dr. dr. Kusbaryanto, M. Kes (.....)

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Megister Keperawatan  
Program Pascasarjana**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

  
.....  
(Fitri Arofianti, S. Kep.,Ns., MAN.,Ph.D.)

## LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS PENELITIAN

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini

Nama Mahasiswa : Eka Novitayanti

NIM : 20151050006

Program Studi : Magister Keperawatan

Tempat, Tgl, Lahir : Sragen, 2 November 1983

Alamat : Ngasem, Gebang, Masaran Sragen

Kampus : Universitas Muhammdyah Yogyakarta

Menyatakan dengan sebenar-benarnya, bahwab tesis saya yang berjudul Pengaruh Terapi Dzikir *Asmaul Husna* dan Kalimat *Thoyyibah* Untuk Menurunkan Kecemasan dan Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Program Kemoterapi Di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen. Merupakan hasil karya saya sendiri bukan hasil karya orang lain. Apabila tesis saya diketahui adanya hak cipta, saya siap menerima sanksi sesuai undang-undang yang berlaku di Indonesia.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya dan untuk digunakan sebagai mana mestinya.

Yogyakarta Maret 2017



Eka Novitayanti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	I
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORIGINALITAS.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
Motto.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i> .....	1
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	7
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat penelitian.....	9
E. Keaslian Penelitian.....	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Landasan Teori.....	13
1. Kanker Payudara.....	13
a. Definisi Kanker Payudara.....	14
b. Etiologi .....	17
c. Karakteristik Klinis Secara Histopatologi.....	17
d. Pentahapan Kanker Payudara.....	19

e. Manifestasi Klinis.....	20
f. Patofisiologi.....	21
g. Pemeriksaan Penunjang.....	21
h. Penatalaksanaan Medis.....	23
2. Kecemasan.....	23
a. Definisi Kecemasan.....	24
b. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	26
c. Tanda Gejala Kecemasan.....	26
d. Jenis- Jenis Kecemasan.....	27
e. Tingkat Kecemasan.....	28
f. Tinjauan Fisiologis Kecemasan.....	30
g. Penilaian Kecemasan.....	30
h. Penatalaksanaan Kecemasan.....	32
3. Nyeri.....	32
a. Definisi Nyeri.....	33
b. Tinjauan Fisiologis Nyeri.....	34
c. Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri.....	37
d. Penilaian Nyeri.....	38
e. Penatalaksanaan Nyeri.....	40
4. Dzikir.....	40
a. Definisi.....	41
b. Macam- Mcam Dzikir.....	42
c. Bentuk-Bentuk Dzikir.....	43
d. Tata Cara Dzikir.....	44
e. Manfaat Dzikir.....	46
5. Teori Keperawatan Yang Berkaitan dengan Kecemasan dan Nyeri...	47
B. Kerangka Teori.....	48
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	49

D. Hipotesa .....	50
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>50</b>
A. Desain Penelitian.....	51
B. Populasi dan Sampel.....	52
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	52
D. Variabel Penelitian.....	53
E. Definisi Operasional.....	54
F. Instrumen Penelitian.....	54
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	55
H. Cara Pengumpulan Data.....	57
I. Pengolahan dan Metode Analisa Data.....	59
J. Etika Penelitian.....	61
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>61</b>
A. Hasil Penelitian.....	81
B. Pembahasan.....	100
C. Kekuatan dan Kelemahan.....	101
D. Implikasi .....	103
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>103</b>
A. Simpulan.....	104
B. Saran.....	
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Bismillahirrohmanirrohim Dengan Rahmad Allah*

*Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang, Syukur Alhamdulillah,*

*Subhanallah, Allahhu akbar, la ilaha illa Allah*

*Trimakasih Ya Allah*

*Tesis ini kupersembahkan kepada kedua orangtua ku, suami, anak  
tercinta dan adik-adikku, dukungan kalian sungguh luar biasa hingga  
saya bisa menyelesaikan tesis ini...trimakasih*

*MOTTO*

*Berusaha berdo'a kunci keberhasilan*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini yang berjudul “Pengaruh Terapi Dzikir *Asmaul Husna* dan Kalimat *Thoyyibah* untuk Menurunkan Kecemasan dan Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Program Kemoterapi di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen”. Tesis ini merupakan syarat yang harus dipenuhi untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan pada Program Studi Magister Keperawatan Program Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari kesempurnaan, banyak kekurangan dan kelemahan sehubungan dengan keterbatasan kemampuan penulis, namun berkat bimbingan, arahan, dorongan, dan perhatian dari berbagai pihak sehingga tesis ini dapat terselesaikan. Dengan selesainya tesis ini, maka dengan hormat dan ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada:

1. Dr. Gunawan Budiyanto selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Acmad Nurmandi, M.Sc selaku Direktur Program Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Fitri Arofianti S.Kep.,Ns.,MAN., Ph.D. selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Dr. Elsy Maria Rosa, S.KM., M.Kep. selaku pembimbing I atas bimbingan, koreksi, masukan, arahan serta motivasi yang telah diberikan sehingga tesis ini terselesaikan.

5. Moh. Afandi S.Kep., Ns., MAN selaku pembimbing II atas bimbingan, koreksi, masukan, arahan serta motivasi yang telah diberikan sehingga tesis ini terselesaikan.
6. Dr., dr. H. Kusbaryanto, M.Kes. Selaku penguji I atas bimbingan, koreksi, masukan, arahan serta motivasi yang telah diberikan sehingga tesis ini terselesaikan.
7. Bapak Miftahulhaq, M.Si yang telah membimbing pembuatan buku panduan dzikir
8. Direktur RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen memberi ijin penelitian, dan semua pihak yang terkait dengan penelitian ini.
9. Seluruh Dosen, Staf Magister Keperawatan Universitas Muhammdyah Yogyakarta.
10. Teman – teman M. Kep angkatan VI semangat-semangat dan sukses selalu

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari kesempurnaan, masukan dan saran sangat penulis perlukan demi kesempurnaan tesis ini.

Yogyakarta,

2017

Penulis,

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tahapan Kanker Payudara	18
Tabel 3.2 Definisi Operasional	53
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Umur, Pendidikan, Frekuensi Kemoterapi, dan Pekerjaan Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Responden Kanker Payudara Yang Menjalani Program Kemoterapi di RSUD Sragen	63
Tabel 4.2 Karakteristik Kecemasan Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol Pre Dan Post Intervensi Pada Responden Kanker Payudara Yang Menjalani Program Kemoterapi Di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen Desember 2016 (n=50).	65
Tabel 4.3 Karakteristik Nyeri Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol Pre Dan Post Intervensi Pada Responden Kanker Payudara Yang Menjalani Program Kemoterapi Di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen Desember 2016 (n=50).	66
Tabel 4.4. <i>Tabel Cross Tabulation</i> Kecemasan dengan Umur, pekerjaan, Pendidikan, dan Frekuensi Kemoterapi Responden Kelompok Sebelum Pemberian Intervensi Terapi Dzikir kalimat <i>Toyyibah</i> Pada Responden Kanker Payudara Yang Menjalani Program Kemoterapi di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen (n=25).	74
Tabel 4.5. <i>Tabel Cross Tabulation</i> Nyeri dengan Umur, pekerjaan, Pendidikan, dan Frekuensi Kemoterapi Responden Kelompok Sebelum Pemberian Intervensi Terapi Dzikir kalimat <i>Toyyibah</i> Pada Responden Kanker Payudara Yang Menjalani Program Kemoterapi di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen (n=25).	75
Tabel 4.6. Hasil Uji <i>Wilcoxon test</i> Kecemasan, Nyeri Kelompok intervensi dan Kelompok Kontrol Pada Responden Kanker Payudara Yang	79

Menja Kemoterapi di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

Tabel 4.7. Uji *Mann Whitney* Kecemasan, Nyeri Kelompok Intervensi dan kelompok Kontrol Setelah Diberikan Terapi Pada Responden Kanker Payudara Yang Menjalani Program Kemoterapi di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen. 80

## DAFTAR GAMBAR

2.1 Skala Deskriptif Verbal ( <i>Verbal Descriptor Scale, VDS</i> )	38
2.2 Kerangka Teori	47
2.3 Kerangka Konsep	48
3.4 <i>Control Time Series Desing</i>	51
3.5 Skema Penelitian	56
4.1 Grafik Kecemasan Kelompok Intervensi Pre dan Post Sampai Hari ke 6 Pada Responden Kanker Payudara Yang Menjalani Program Kemoterapi Di dr. Soehadi Prijonegoro Sragen	69
4.2 Grafik Kecemasan Kelompok Kontrol Pre dan Post Sampai Hari ke 6 Pada Responden Kanker Payudara Yang Sedang Menjalankan Kemoterapi Di dr. Soehadi Prijonegoro Sragen	70
4.3. Grafik Nyeri Kelompok Intervensi Pre dan Post Hari 1 sampai Hari ke 6 Pada Responden Kanker Payudara Yang Menjalani Program Kemoterapi Di dr. Soehadi Prijonegoro Sragen	71
4.4. Grafik Nyeri Kelompok Intervensi Pre dan Post Hari 1 sampai Hari ke 6 Pada Responden Kanker Payudara Yang Menjalani Program Kemoterapi Di dr. Soehadi Prijonegoro Sragen	72

## DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
ASEAN	: <i>Association of Southeast Asian Nation</i>
ERBB2	: <i>Receptor Tyrosine Kinase 2</i>
CRF	: <i>Corticotropin Releasing Faktor</i>
CMFVP	: <i>Cytoxan Methotrexate Flurouracil Vincrisstin Prednisone</i>
GY	: <i>Gray</i>
HQROL	: <i>Healt Related quality of life</i>
KB	: <i>Keluarga Berencana</i>
NSAIDs	: <i>Non Steroidal Anti Inflammatory Drugs</i>
RCT	: <i>Randomized Controlled Trial</i>
RBI	: <i>Risk Based Impection</i>
RSMS	: <i>Rumah Sakit Margono Soekarjo</i>
RSUD	: <i>Rumah Sakit Umum Daerah</i>
SADARI	: <i>Pemeriksaan Payudar Sendiri</i>
STAI	: <i>State- Trail Anxiety Inventory</i>
TNM	: <i>Tumor Nodus Metastase</i>
TP53	: <i>Proto - Onkologi</i>
VDS	: <i>Verbal Descriptor Scale</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Studi Pendahuluan ke Rumah Sakit
- Lampiran 2 : Surat Balasan Studi Pendahuluan dari Rumah Sakit
- Lampiran 3 : Surat keterangan Kelayaan Etika Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Ijin Penelitian dari UMY ke Kesbangpol dan Linmas Sragen
- Lampiran 5 : Surat Ijin Penelitian dari Kesbangpol dan Linmas Sragen
- Lampiran 6 : Surat Ijin Penelitian Dari UMY Ke RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen
- Lampiran 7 : Surat Ijin Penelitian dari RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen
- Lampiran 8 : Sertifikat Translet dari Pusat Pelatihan Bahasa
- Lampiran 9 : Surat Rekomendasi Buku Panduan Dzikir *Asmaul Husna* dan Kalimat *Thoyyibah*
- Lampiran 10 : Buku Panduan Dzikir *Asmaul Husna* dan Kalimat *Thoyyibah*
- Lampiran 11 : Lembar Penjelasan Pelaksanaan Menjadi Responden
- Lampiran 12 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 13 : Lembar Pelaksanaan Dzikir dengan sungguh - sungguh
- Lampiran 14 : Lembar Persetujuan pengawasan Dzikir
- Lampiran 15 : Format Pengumpulan data
- Lampiran 16 : Kuesioner Kecemasan
- Lampiran 17 : Kuesioner Nyeri
- Lampiran 18 : Print Out Olah Data SPSS
- Lampiran 19 : Daftar Bimbingan
- Lampiran 20 : Daftar Hadir Mengikuti Seminar Proposal/Hasil Tesis