

**PENGARUH *BREATHING RELAXATION* DENGAN TEKNIK *BALLOON BLOWING*  
TERHADAP SATURASI OKSIGEN DAN PERUBAHAN FISIOLOGIS KECEMASAN  
PASIEN DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DI RSUD dr.  
SOEDOMO TRENGGALEK**

**Tesis**



**DISUSUN OLEH :**

**TUNIK  
20151050029**

**PROGRAM MAGISTER KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2017**