

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Ada perubahan persepsi nyeri pasien pasca operasi sebelum dan sesudah diberikan teknik relaksasi genggam jari dan kompres dingin pada kelompok intervensi.
2. Ada perubahan persepsi nyeri pasien pasca operasi sebelum dan sesudah diberikan intervensi standart ruangan pada kelompok kontrol.
3. Ada perbedaan perubahan persepsi nyeri pasien pasca operasi sebelum dan sesudah diberikan intervensi pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.

B. Saran

1. Bagi pelayanan keperawatan

Teknik relaksasi genggam jari dan kompres dingin sangat efektif dalam menurunkan persepsi nyeri pasien pasca operasi fraktur, maka disarankan supaya teknik relaksasi genggam jari dan kompres dingin menjadi intervensi mandiri perawat dengan mengaplikasikan teori keperawatan yang ada. Hal ini

diharapkan menjadi pertimbangan oleh pihak pimpinan dan manajemen rumah sakit untuk menyediakan fasilitas yang diperlukan untuk tindakan mandiri keperawatan.

Dalam pemberian intervensi mandiri ini perawat perlu memperhatikan jam pemberian obat analgesik sebelumnya sehingga sebelum pengaruh obat analgesik berakhir pasien tidak sampai merasakan nyeri kembali. Perawat dapat memberikan pendidikan kesehatan mengenai intervensi yang bisa dilakukan dan jam berapa sebaiknya intervensi dilakukan sehingga nyeri bisa hilang atau berkurang.

2. Bagi pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan mahasiswa keperawatan tentang penerapan pengaruh intervensi *comfort technical* dengan kombinasi teknik relaksasi genggam jari dan kompres dingin terhadap perubahan persepsi nyeri pasien pasca operasi fraktur.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk penelitian lebih lanjut tentang pengaruh *intervensi comfort technical* dengan kombinasi teknik relaksasi genggam jari dan kompres

dingin. Mengubah jenis kompres dingin dengan menggunakan *sponge* karena kestabilan suhunya bisa lebih terjaga sehingga hasil penelitian lebih akurat . Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengaplikasikan teori keperawatan dengan waktu yang lama dan jumlah sampel yang lebih banyak dengan harapan hasilnya akan lebih lengkap dan menyeluruh.