

**PENGARUH KOMBINASI TEKNIK RELAKSASI GENGAM
JARI DAN KOMPRES DINGIN TERHADAP PERUBAHAN
PERSEPSI NYERI PADA PASIEN PASCA OPERASI FRAKTUR
DI RSUD JOMBANG**

TESIS



**UCIK INDRAWATI
20121050054**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCA SARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2017**

LEMBAR PENGESAHAN

TESIS

PENGARUH KOMBINASI TEKNIK RELAKSASI GENGAM
JARI DAN KOMPRES DINGIN TERHADAP PERUBAHAN
PERSEPSI NYERI PADA PASIEN PASCA OPERASI
FRAKTUR DI RSUD JOMBANG

Telah diujikan pada tanggal :15 Mei 2017

Oleh:

Ucik Indrawati
NIM 20121050054

Penguji :

Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp.Jiwa, Ph.D (.....)

Moh. Afandi, S.Kep., Ns., MAN (.....)

Erna Rochmawati, Skp., MNsc., M.Med.Ed., Ph.D (.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Magister Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(Fitri Arofati, S.Kep., Ns., MAN., Ph.D)

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ucik Indrawati
NIM : 20121050054
Program Studi : Magister Keperawatan Program Pascasarjana,
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Judul Penelitian : Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi
Genggam Jari dan Kompres Dingin Terhadap
Perubahan Persepsi Nyeri Pada Pasien Pasca
Operasi Fraktur di RSUD Jombang

Menyatakan bahwa tesis ini merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Saya bersedia menerima sanksi yang telah ditetapkan jika terbukti melakukan tindakan plagiat. Demikian surat ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Yogyakarta, 15 Mei 2017



Ucik Indrawati

KATA PENGANTAR

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT atas karunia dan hidayah-Nya penyusunan tesis dengan judul “Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Genggam Jari dan Kompres Dingin Terhadap Perubahan Persepsi Nyeri pada Pasien Pasca Operasi Fraktur” ini dapat terselesaikan.

Ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada:

1. Fitri Arofiati, S.Kep., Ns., MAN., Ph.D. selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp. Jiwa, Ph.D. selaku pembimbing 1 yang telah banyak meluangkan waktu dalam memberikan masukan terhadap penyelesaian tesis ini.
3. Moh. Afandi, S.Kep. Ns., MAN. selaku pembimbing 2 yang telah banyak meluangkan waktunya dalam memberikan masukan terhadap penyelesaian tesis ini.

4. Erna Rochmawati, Skp., MNSc., M.Med.Ed., Ph.D. selaku penguji yang telah banyak memberikan saran dan masukan demi kesempurnaan tesis ini.
5. Direktur dan staf BAKORDIK RSUD Jombang yang telah memberikan izin dan arahan kepada peneliti dalam melakukan penelitian.
6. Perawat Ruang Asoka RSUD Jombang yang telah memberikan bantuan selama penelitian.
7. Tim dosen Magister Keperawatan Program Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan materi, saran serta memotivasi saya untuk berusaha semaksimal mungkin dalam pembuatan penelitian ini.
8. Orang tua tercinta, Bapak H. Markum dan Ibu Hj. Machsulah yang telah memberikan dukungan dan do'anya.
9. Suami tercinta Vendi Eko Kurniawan, yang telah memotivasi, mendo'akan, mensupport sehingga mencapai keberhasilan
10. Anak-anakku tersayang Rasya Eko Ramadhan, Masyita Nafila Destri Haura dan Raysa Humaira Khairani, dimana saat mereka tersenyum, menangis, dan tertawa menumbuhkan semangat yang luar biasa untuk dapat menyelesaikan tesis ini.

11. Teman-teman dan semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan tesis ini.

Dengan harapan semoga amal yang telah diberikan kepada peneliti, mendapat balasan kebaikan yang berlipat ganda dari Allah SWT, Amiin. Kesempurnaan Tesis dapat terwujud apabila ada saran dan kritikan yang membangun.

وَالسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Yogyakarta, 15 Mei 2017

Ucik Indrawati
NIM: 20121050054

Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Genggam Jari dan Kompres Dingin Terhadap Perubahan Persepsi Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Fraktur di RSUD Jombang

Ucik Indrawati

Program Studi Magister Keperawatan, Program Pasca Sarjana,
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

ABSTRAK

Fraktur adalah terputusnya kontinuitas jaringan tulang rawan yang umumnya disebabkan oleh trauma. Pasca operasi fraktur pasien merasakan nyeri hebat yang membutuhkan intervensi untuk menurunkannya. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh kombinasi teknik relaksasi genggam jari dan kompres dingin terhadap perubahan persepsi nyeri pasca operasi fraktur.

Desain penelitian ini adalah *quasi eksperiment* dengan *pretest-posttest with control group*. Pengambilan sampel menggunakan *consecutive sampling*. Jumlah sampel adalah 42 orang (21 orang kelompok intervensi dan 21 orang kelompok kontrol). Nyeri diukur dengan *Visual Analog Scale*. Analisis statistik menggunakan non parametrik (*Wilcoxon* dan *Mann Whitney test*).

Hasil analisis terhadap jenis kelamin mayoritas laki-laki (69%), hampir separuhnya berusia 17-25 tahun (45,2 %), sebagian besar berpendidikan menengah (61,9 %), mayoritas beragama Islam (97,6%), mayoritas belum pernah operasi (97,6%). Hasil analisis statistik dengan *Wilcoxon p-value* nyeri sebelum dan sesudah pada kelompok intervensi ($p=0,000$) dan nyeri sebelum dan sesudah pada kelompok kontrol ($p=0,000$). Hasil analisis perbedaan perubahan persepsi nyeri dengan *Mann-Whitney test* ($p=0,030$).

Kesimpulan ada pengaruh pemberian teknik relaksasi genggam jari dan kompres dingin terhadap perubahan persepsi nyeri pada pasien pasca operasi fraktur.

Kata kunci : Nyeri, Pasca operasi fraktur, Teknik relaksasi genggam jari, Kompres dingin

The Influence of Combination of Finger Grip Relaxation Technique and Cold Compress on Perception Change of Pain in Fracture Post-Surgical Patients in Jombang District General Hospital

Ucik Indrawati

*Master of Nursing Study Program, Graduate Program
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*

ABSTRACT

Fracture is a break of cartilage tissue continuity which is commonly caused by trauma. After the fracture surgery, patients experience severe pain that requires intervention to reduce the pain. This research aims to determine the influence of combination of finger grip relaxation techniques and cold compress towards the perception of pain in fracture post-surgical patients.

The research design was quasi-experiment using pretest-posttest with control group. Sampling was done using a consecutive sampling. There were 42 people as the samples (21 people in the intervention group and 21 people in the control group). Pain was measured by Visual Analog Scale. Analysis used non-parametric (Wilcoxon and Mann Whitney test).

The analysis results show that the majority of the patients was male (69%), almost half of the respondents were 17-25 years old (45.2%), the majority was high school graduates (61.9%), the majority was Islam (97.6%) the majority had never experienced any surgery (97.6%). Results of the statistical analysis using Wilcoxon p-value of pain before and after in the intervention group was ($p = 0.000$) and pain before and after in the control group was ($p = 0.000$). The analysis results of the differences in perception change of pain using the Mann-Whitney test ($p = 0.030$).

The conclusion is that administering finger grip relaxation technique and cold compress influences the perception change of pain in fracture post-surgical patients.

Keywords : Pain, Fracture post-surgical, Finger grip relaxation technique, Cold compress

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORIGINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Landasan Teori.....	14
1. Teknik Relaksasi Genggam Jari	14
2. Kompres Dingin	16
3. Nyeri	18
4. Fraktur	27
5. Teori Kenyamanan Katherine Kolcaba	30
B. Kerangka Teori	33
C. Kerangka Konsep	34
D. Hipotesis Penelitian	35
BAB III. METODE PENELITIAN	36
A. Desain Penelitian	36
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	37
1. Populasi	37
2. Sampel	37
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	39
D. Variabel Penelitian	39
1. Variabel Independen (Bebas)	39
2. Variabel Dependen (Terikat)	39
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	40
F. Instrumen Penelitian.....	42
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	43

H. Cara Pengumpulan Data.....	44
I. Pengolahan Data dan Analisa Data	49
J. Etika Penelitian	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Hasil Penelitian	54
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	54
2. Analisis Univariat	55
3. Analisis Bivariat	59
B. Pembahasan	62
C. Kelemahan dan Kekuatan Penelitian	75
D. Implikasi Hasil Penelitian dalam Keperawatan	76
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian.....	40
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin, usia, agama, pendidikan, pengalaman operasi sebelumnya pasien pasca operasi fraktur di RSUD. Jombang (n=42)	56
Tabel 4.2 Hasil pemeriksaan tanda-tanda vital pasien pasca operasi fraktur di RSUD. Jombang (n=42).....	57
Tabel 4.3 Hubungan karakteristik responden dengan perubahan persepsi nyeri di RSUD. Jombang (n=42).....	60
Tabel 4.4 Perubahan persepsi nyeri pada kelompok kontrol sebelum dan sesudah (pre dan post) dilakukan teknik relaksasi genggam jari dan kompres dingin di RSUD. Jombang (n=42).....	61
Tabel 4.5 Perbedaan pengaruh intervensi terhadap perubahan persepsi nyeri responden setelah intervensi pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol di RSUD. Jombang (n=42).....	61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka konsep kenyamanan Kolcaba	32
Gambar 2.2 Kerangka teori penelitian adaptasi teori Kolcaba	33
Gambar 2.3 Kerangka konsep penelitian	34
Gambar 3.1 Desain penelitian	36
Gambar 3.2 <i>Visual Analogue Scale (VAS)</i>	43
Gambar 3.3 Skema Penelitian	48
Gambar 4.1 Skala nyeri pada kelompok intervensi sebelum dan sesudah diberi intervensi	58
Gambar 4.2 Skala nyeri pada kelompok kontrol sebelum dan sesudah diberi terapi dari ruangan	59

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Penjelasan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Observasi
- Lampiran 4 Prosedur Operasional Teknik Relaksasi Genggam Jari
- Lampiran 5 Prosedur Operasional Kompres Dingin
- Lampiran 6 Kartu Bimbingan Tesis
- Lampiran 7 Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian
- Lampiran 8 Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 7 Data Hasil Penelitian