

LEMBAR PENJELASAN KEPADA RESPONDEN

Saya, Ucik Indrawati, S.Kep., Ns., Mahasiswa Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (UMY), sedang melaksanakan kegiatan penelitian berjudul “Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Genggam Jari dan Kompres Dingin Terhadap Perubahan Persepsi Nyeri pada Pasien Pasca Operasi Fraktur”. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh kombinasi teknik relaksasi genggam jari dan kompres dingin terhadap perubahan persepsi nyeri pada pasien pasca operasi fraktur. Bapak/ Ibu akan saya ajak ikut serta dalam penelitian ini.

A. Kesukarelaan untuk ikut penelitian

Bapak/ Ibu bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan. Bila Bapak/ Ibu sudah memutuskan untuk ikut, Bapak/ Ibu juga bebas untuk mengundurkan diri/ berubah pikiran setiap saat tanpa dikenai denda ataupun sanksi apapun. Apabila Bapak/ Ibu tidak bersedia untuk berpartisipasi, maka Bapak/ Ibu tetap akan diberikan pelayanan sesuai standar RSUD. Jombang.

B. Prosedur Penelitian

Apabila Bapak/ Ibu bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, maka Bapak/ Ibu diminta menandatangani lembar persetujuan ini rangkap dua, satu untuk Bapak/ Ibu simpan dan satu untuk peneliti. Prosedur selanjutnya adalah:

1. Bapak/ Ibu akan ditanyakan oleh peneliti untuk menanyakan: nama Bapak/ Ibu (dituliskan inisialnya saja), usia, jenis kelamin dan pendidikan, pengalaman operasi.
2. Bapak/ Ibu akan diberi kuesioner untuk menilai nyeri menggunakan kuesioner *Visual Analogue Scale (VAS)*. Apabila ada pertanyaan yang belum jelas, peneliti akan mendampingi selama pengisian kuesioner.
3. Peneliti mengecek kelengkapan data identitas dan kuesioner.

4. Bapak/ Ibu dalam penelitian ini akan diberikan penjelasan tentang teknik relaksasi genggam jari dan kompres dingin terlebih dahulu sebelum penelitian. Waktu pelaksanaan berdasarkan kesepakatan antara Bapak/ Ibu dengan peneliti.

C. Kewajiban subyek penelitian

Sebagai subyek penelitian, Bapak/ Ibu berkewajiban mengikuti petunjuk penelitian seperti yang tertulis diatas dan bersedia memberikan informasi yang sebenar-benarnya sesuai dengan kebutuhan penelitian selama penelitian berlangsung. Bila ada yang belum jelas, Bapak/ Ibu dapat bertanya lebih lanjut kepada peneliti.

D. Risiko dan Efek Samping dan Penanganannya.

Tidak ada risiko dan efek samping dari pemberian hypnoterapi pada penelitian ini. Apabila timbul risiko dan efek samping pada responden terkait kesehatannya, peneliti akan memberikan pengobatan dan mengkonsultasikan kepada dokter yang telah ditunjuk oleh peneliti.

E. Manfaat

Keuntungan langsung yang didapat adalah nyeri yang dialami dapat berkurang.

F. Kerahasiaan

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas subyek penelitian akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti. Hasil penelitian akan dipublikasikan tanpa identitas subyek penelitian.

G. Kompensasi

Pasien yang menjadi partisipan dalam penelitian ini akan mendapatkan souvenir atau kenang-kenangan berupa handuk dari peneliti.

H. Pembiayaan

Semua biaya yang terkait penelitian akan ditanggung oleh peneliti.

I. Informasi Tambahan

Peneliti dalam penelitian ini adalah Ucik Indrawati, S.Kep., Ns. Mahasiswa program studi Magister Keperawatan Peminatan Medikal Bedah Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Bapak/ Ibu diberi kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Apabila sewaktu- waktu Bapak/ Ibu membutuhkan penjelasan lebih lanjut, maka dapat menghubungi saya, Ucik Indrawati, S.Kep., Ns pada nomor Hp 081-252-082-58. Bapak/ Ibu juga dapat menanyakan tentang penelitian kepada Komite Etik Penelitian Kedokteran dan Kesehatan Fakultas Kedokteran UMY.

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia untuk turut berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang bernama “Ucik Indrawati” dengan judul penelitian “Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Genggam Jari dan Kompres Dingin Terhadap Perubahan Persepsi Nyeri pada Pasien Pasca Operasi Fraktur”.

Saya telah diberi tahu bahwa apa yang saya lakukan bersifat sukarela dan identitas saya sebagai pemberi jawaban kuesioner akan dirahasiakan, partisipasi saya atau penolakan saya tidak akan merugikan saya.

Tanda tangan saya menunjukkan bahwa saya telah diberi informasi dan memutuskan untuk bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini

Jombang, 2016

Responden,

(.....)

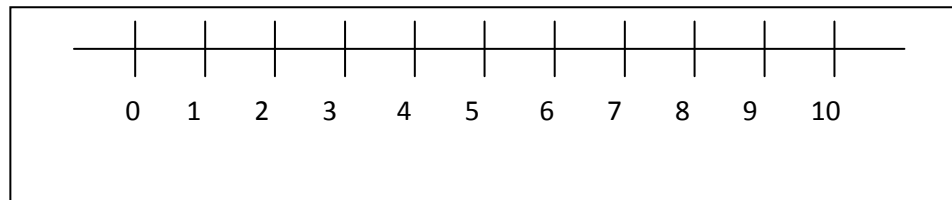
LEMBAR WAWANCARA

A. IDENTITAS RESPONDEN

1. Nomor responden :
2. Nama inisial :
3. Jenis kelamin : () Laki – laki
() Perempuan
4. Umur :
5. Pendidikan terakhir :
6. Agama :
7. Pemeriksaan tanda-tanda vital:
 - a. Tensi :
 - b. Nadi :
 - c. Respirasi :
8. Pengalaman operasi :

B. PENGUKURAN SKALA NYERI

Bila diukur dengan skala nyeri di bawah ini, berapa nilai nyeri yang Bapak/ Ibu rasakan?



Hasilnya :

PROSEDUR STANDAR OPERASIONAL TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI

1. Pengertian

Teknik relaksasi genggam jari adalah tindakan relaksasi otot rangka yang dipercaya dapat menurunkan nyeri dengan merileksasikan ketegangan otot yang mendukung rasa nyeri, relaksasi dengan jari tangan serta aliran energi di dalam tubuh.

2. Tujuan

Untuk merubah persepsi pasien tentang nyeri .

3. Alat dan bahan

Ruangan yang
tenang.

Tempat tidur yang nyaman bagi klien.

4. Prosedur

- 1) Memberi salam kepada pasien “Selamat pagi bapak/ibu”,
“Assalamualikum bapak/ibu”.
- 2) Memperkenalkan diri, menyebutkan nama, asal institusi, menjelaskan tujuan dilakukannya teknik ini, kemudian menanyakan keadaan pasien.
- 3) Duduk atau baring dengan tenang.
- 4) Genggam ibu jari tangan dengan telapak tangan sebelahnya apabila merasa khawatir yang berlebihan, genggam jari telunjuk dengan telapak tangan sebelahnya apabila merasa takut yang berlebihan, dan genggam jari kelingking dengan telapak tangan sebelahnya apabila merasa stress berlebihan.
- 5) Tutup mata, fokus, dan tarik nafas perlahan dari hidung, hembuskan perlahan dengan mulut. Sambil mengatakan dalam hati “saya ingin cepat sembuh”. Lakukan berkali-kali.
- 6) Lepas genggaman jari dan usahakan rileks.
- 7) Catat hasil

**PROSEDUR STANDAR OPERASIONAL
KOMPRES DINGIN**

- a. Persiapkan alat:
 1. Baki
 2. Baskom kecil berisi air dingin / air es
 3. Pengalas / perlak
 4. Beberapa buah waslap / kain kasa
- b. Berikan penjelasan kepada klien mengenai perasat yang akan dilakukan
- c. Bawa alat-alat ke dekat klien
- d. Pasang sampiran, jika perlu
- e. Cuci tangan
- f. Pasang perlak pengalas di bawah bagian yang akan dikompres
- g. Masukkan waslap kedalam air dingin / air es dan peras sampai lembab
- h. Ganti waslap setiap kali dengan waslap yang sudah terendam dalam air dingin / air es
- i. Rapikan klien jika perasat sudah selesai
- j. Bereskan alat-alat
- k. Cuci tangan
- l. Catat hasil

Crosstabs
Jenis kelamin * Kelompok

Crosstab

			Kelompok		Total
			Intervensi	Kontrol	
Jenis kelamin	Laki-laki	Count	17	12	29
		Expected Count	14,5	14,5	29,0
		% within Kelompok	81,0%	57,1%	69,0%
	Perempuan	Count	4	9	13
		Expected Count	6,5	6,5	13,0
		% within Kelompok	19,0%	42,9%	31,0%
Total	Count	21	21	42	
	Expected Count	21,0	21,0	42,0	
	% within Kelompok	100,0%	100,0%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2,785 ^a	1	,095	,181	,090
Continuity Correction ^b	1,782	1	,182		
Likelihood Ratio	2,840	1	,092		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	2,719	1	,099		
N of Valid Cases	42				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,50.

b. Computed only for a 2x2 table

Usia * Kelompok

Crosstab

			Kelompok		Total
			Intervensi	Kontrol	
Usia	17-25 th	Count	11	8	19
		Expected Count	9,5	9,5	19,0
		% within Kelompok	52,4%	38,1%	45,2%
	26-35 th	Count	2	3	5
		Expected Count	2,5	2,5	5,0
		% within Kelompok	9,5%	14,3%	11,9%
	36-45 th	Count	3	4	7
		Expected Count	3,5	3,5	7,0
		% within Kelompok	14,3%	19,0%	16,7%
	46-55 th	Count	5	6	11
		Expected Count	5,5	5,5	11,0
		% within Kelompok	23,8%	28,6%	26,2%
Total	Count	21	21	42	
	Expected Count	21,0	21,0	42,0	
	% within Kelompok	100,0%	100,0%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	,907 ^a	3	,824
Likelihood Ratio	,911	3	,823
Linear-by-Linear Association	,520	1	,471
N of Valid Cases	42		

a. 4 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,50.

Pendidikan * Kelompok

Crosstab

			Kelompok		Total
			Intervensi	Kontrol	
Pendidikan	Dasar	Count	5	10	15
		Expected Count	7,5	7,5	15,0
		% within Kelompok	23,8%	47,6%	35,7%
	Menengah	Count	15	11	26
		Expected Count	13,0	13,0	26,0
		% within Kelompok	71,4%	52,4%	61,9%
	Tinggi	Count	1	0	1
		Expected Count	,5	,5	1,0
		% within Kelompok	4,8%	0,0%	2,4%
Total		Count	21	21	42
		Expected Count	21,0	21,0	42,0
		% within Kelompok	100,0%	100,0%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	3,282 ^a	2	,194
Likelihood Ratio	3,703	2	,157
Linear-by-Linear Association	3,101	1	,078
N of Valid Cases	42		

a. 2 cells (33,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,50.

Agama * Kelompok

Crosstab

			Kelompok		Total
			Intervensi	Kontrol	
Agama	Islam	Count	20	21	41
		Expected Count	20,5	20,5	41,0
		% within Kelompok	95,2%	100,0%	97,6%
	Kristen	Count	1	0	1
		Expected Count	,5	,5	1,0
		% within Kelompok	4,8%	0,0%	2,4%
Total	Count	21	21	42	
	Expected Count	21,0	21,0	42,0	
	% within Kelompok	100,0%	100,0%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	1,024 ^a	1	,311		
Continuity Correction ^b	,000	1	1,000		
Likelihood Ratio	1,411	1	,235		
Fisher's Exact Test				1,000	,500
Linear-by-Linear Association	1,000	1	,317		
N of Valid Cases	42				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,50.

b. Computed only for a 2x2 table

Pengalaman operasi * Kelompok

Crosstab

			Kelompok		Total
			Intervensi	Kontrol	
Pengalaman operasi	Pernah	Count	1	0	1
		Expected Count	,5	,5	1,0
		% within Kelompok	4,8%	0,0%	2,4%
	Belum pernah	Count	20	21	41
		Expected Count	20,5	20,5	41,0
		% within Kelompok	95,2%	100,0%	97,6%
Total	Count	21	21	42	
	Expected Count	21,0	21,0	42,0	
	% within Kelompok	100,0%	100,0%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1,024 ^a	1	,311		
Continuity Correction ^b	,000	1	1,000		
Likelihood Ratio	1,411	1	,235		
Fisher's Exact Test				1,000	,500
Linear-by-Linear Association	1,000	1	,317		
N of Valid Cases	42				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,50.

b. Computed only for a 2x2 table

UJI NORMALITAS

Tests of Normality

	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Usia	Intervensi	,280	21	,000	,798	21	,001
	Kontrol	,173	21	,099	,880	21	,015
Sistole	Intervensi	,529	21	,000	,341	21	,000
	Kontrol	,405	21	,000	,618	21	,000
Diastole	Intervensi	,325	21	,000	,749	21	,000
	Kontrol	,290	21	,000	,800	21	,001
Nadi	Intervensi	,247	21	,002	,836	21	,002
	Kontrol	,119	21	,200	,967	21	,665
Pernafasan	Intervensi	,377	21	,000	,697	21	,000
	Kontrol	,227	21	,006	,839	21	,003
Pre-Test	Intervensi	,360	21	,000	,651	21	,000
	Kontrol	,304	21	,000	,824	21	,002
Post-Test	Intervensi	,301	21	,000	,792	21	,000
	Kontrol	,261	21	,001	,865	21	,008

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Deskriptif mean dan SD

Group Statistics					
	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Usia	Intervensi	21	30,95	15,124	3,300
	Kontrol	21	33,95	14,023	3,060
Sistole	Intervensi	21	119,05	3,008	,656
	Kontrol	21	120,00	4,472	,976
Diastole	Intervensi	21	84,29	6,761	1,475
	Kontrol	21	80,48	6,690	1,460
Nadi	Intervensi	21	89,62	2,439	,532
	Kontrol	21	89,38	2,559	,558
Pernafasan	Intervensi	21	23,05	1,359	,297
	Kontrol	21	22,19	1,778	,388
Pre-Test	Intervensi	21	8,24	1,179	,257
	Kontrol	21	7,76	1,044	,228
Post-Test	Intervensi	21	2,86	,655	,143
	Kontrol	21	3,05	,740	,161

Mann-Whitney Test

Ranks				
	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Usia	Intervensi	21	19,07	400,50
	Kontrol	21	23,93	502,50
	Total	42		
Sistole	Intervensi	21	20,60	432,50
	Kontrol	21	22,40	470,50
	Total	42		
Diastole	Intervensi	21	24,69	518,50
	Kontrol	21	18,31	384,50
	Total	42		
Nadi	Intervensi	21	21,79	457,50
	Kontrol	21	21,21	445,50
	Total	42		
Pernafasan	Intervensi	21	24,38	512,00
	Kontrol	21	18,62	391,00
	Total	42		
Pre-Test	Intervensi	21	24,93	523,50
	Kontrol	21	18,07	379,50
	Total	42		
Post-Test	Intervensi	21	20,00	420,00
	Kontrol	21	23,00	483,00
	Total	42		

Test Statistics^a

	Usia	Sistole	Diastole	Nadi	Pernafasan	Pre-Test	Post-Test
Mann-Whitney U	169,500	201,500	153,500	214,500	160,000	148,500	189,000
Wilcoxon W	400,500	432,500	384,500	445,500	391,000	379,500	420,000
Z	-1,291	-,786	-1,845	-,153	-1,665	-1,933	-,870
Asymp. Sig. (2-tailed)	,197	,432	,065	,879	,096	,053	,384

a. Grouping Variable: Kelompok

UJI PERBEDAAN NYERI PRE DENGAN POST

Kelompok = Intervensi Wilcoxon Signed Ranks Test

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post-Test - Pre-Test	Negative Ranks	21 ^b	11,00	231,00
	Positive Ranks	0 ^c	,00	,00
	Ties	0 ^d		
	Total	21		

- a. Kelompok = Intervensi
 b. Post-Test < Pre-Test
 c. Post-Test > Pre-Test
 d. Post-Test = Pre-Test

	Post-Test - Pre-Test
Z	-4,114 ^c
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

- a. Kelompok = Intervensi
 b. Wilcoxon Signed Ranks Test
 c. Based on positive ranks.

Kelompok = Kontrol Wilcoxon Signed Ranks Test

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post-Test - Pre-Test	Negative Ranks	21 ^b	11,00	231,00
	Positive Ranks	0 ^c	,00	,00
	Ties	0 ^d		
	Total	21		

- a. Kelompok = Kontrol
 b. Post-Test < Pre-Test
 c. Post-Test > Pre-Test
 d. Post-Test = Pre-Test

	Post-Test - Pre-Test
Z	-4,090 ^c
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

- a. Kelompok = Kontrol
 b. Wilcoxon Signed Ranks Test
 c. Based on positive ranks.

PERBEDAAN PENURUNAN NYERI ANTARA INTERVENSI DENGAN KONTROL

Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
delta_nyeri	Intervensi	21	5,3810	,80475	,17561
	Kontrol	21	4,7143	1,10195	,24046

Mann-Whitney Test

Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
delta_nyeri	Intervensi	21	25,36	532,50
	Kontrol	21	17,64	370,50
	Total	42		

Test Statistics^a

	delta_nyeri
Mann-Whitney U	139,500
Wilcoxon W	370,500
Z	-2,169
Asymp. Sig. (2-tailed)	,030

a. Grouping Variable: Kelompok

PERBEDAAN NYERI BERDASARKAN USIA

Descriptives

delta_nyeri

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
					Lower Bound	Upper Bound		
17-25 th	19	5,0000	1,05409	,24183	4,4919	5,5081	2,00	6,00
26-35 th	5	5,6000	,54772	,24495	4,9199	6,2801	5,00	6,00
36-45 th	7	5,4286	,78680	,29738	4,7009	6,1562	4,00	6,00
46-55 th	11	4,6364	1,12006	,33771	3,8839	5,3888	2,00	6,00
Total	42	5,0476	1,01097	,15600	4,7326	5,3627	2,00	6,00

Kruskal-Wallis Test

Ranks

	Usia	N	Mean Rank
delta_nyeri	17-25 th	19	20,97
	26-35 th	5	28,10
	36-45 th	7	25,93
	46-55 th	11	16,59
	Total	42	

Test Statistics^{a,b}

	delta_nyeri
Chi-Square	4,707
df	3
Asymp. Sig.	,195

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable: Usia

PERBEDAAN NYERI BERDASARKAN PENDIDIKAN

Descriptives

delta_nyeri

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
					Lower Bound	Upper Bound		
Dasar	15	5,3333	,61721	,15936	4,9915	5,6751	4,00	6,00
Menengah	26	4,8462	1,15559	,22663	4,3794	5,3129	2,00	6,00
Tinggi	1	6,0000	6,00	6,00
Total	42	5,0476	1,01097	,15600	4,7326	5,3627	2,00	6,00

NPar Tests

Kruskal-Wallis Test

Ranks

	Pendidikan	N	Mean Rank
delta_nyeri	Dasar	15	24,10
	Menengah	26	19,50
	Tinggi	1	34,50
	Total	42	

Test Statistics^{a,b}

	delta_nyeri
Chi-Square	2,818
df	2
Asymp. Sig.	,244

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable:

Pendidikan

PERBEDAAN NYERI BERDASARKAN AGAMA

Group Statistics

	Agama	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
delta_nyeri	Islam	41	5,0244	1,01212	,15807
	Kristen	1	6,0000	.	.

Mann-Whitney Test

Ranks

	Agama	N	Mean Rank	Sum of Ranks
delta_nyeri	Islam	41	21,18	868,50
	Kristen	1	34,50	34,50
	Total	42		

Test Statistics^a

	delta_nyeri
Mann-Whitney U	7,500
Wilcoxon W	868,500
Z	-1,141
Asymp. Sig. (2-tailed)	,254
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,381 ^b

a. Grouping Variable: Agama

b. Not corrected for ties.

PERBEDAAN NYERI BERDASARKAN PENGALAMAN OPERASI

Group Statistics

	Pengalaman operasi	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
delta_nyeri	Pernah	1	6,0000	.	.
	Belum pernah	41	5,0244	1,01212	,15807

Mann-Whitney Test

Ranks

	Pengalaman operasi	N	Mean Rank	Sum of Ranks
delta_nyeri	Pernah	1	34,50	34,50
	Belum pernah	41	21,18	868,50
	Total	42		

Test Statistics^a

	delta_nyeri
Mann-Whitney U	7,500
Wilcoxon W	868,500
Z	-1,141
Asymp. Sig. (2-tailed)	,254
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,381 ^b

a. Grouping Variable: Pengalaman operasi

b. Not corrected for ties.

PERBEDAAN NYERI BERDASARKAN JENIS KELAMIN

Group Statistics

	Jenis kelamin	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
delta_nyeri	Laki-laki	29	5,0000	1,13389	,21056
	Perempuan	13	5,1538	,68874	,19102

Mann-Whitney Test

Ranks

	Jenis kelamin	N	Mean Rank	Sum of Ranks
delta_nyeri	Laki-laki	29	21,47	622,50
	Perempuan	13	21,58	280,50
	Total	42		

Test Statistics^a

	delta_nyeri
Mann-Whitney U	187,500
Wilcoxon W	622,500
Z	-,029
Asymp. Sig. (2-tailed)	,977
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,979 ^b

a. Grouping Variable: Jenis kelamin

b. Not corrected for ties.