

LEMBAR PENGESAHAN

Tesis

**PENGARUH PEMBERIAN HIPNOTERAPI DAN EDUKASI
TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN ST ELEVASI
MIOCARD INFARK (STEMI)**

Oleh:
CAHYO PRAMONO
20121050048

Telah diseminarkan hasil tesis dihadapan penguji
pada tanggal 12 Mei 2017

Penguji

Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep.Sp.Jiwa.,Ph.D (.....)

Azizah Khoiriyati, Ns., M.Kep (.....)

dr. Iman Permana, M.Kes.,Ph.D (.....)

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Magister Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



(Fitri Arofiati., S.Kep.,Ns. MAN.,Ph.D)

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Cahyo Pramono

NIM : 20121050048

Program Studi : Magister Keperawatan Program Pascasarjana,
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Hipnoterapi dan Edukasi
Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien ST Elevasi
Miocard Infark (STEMI)

Menyatakan bahwa tesis ini merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Saya bersedia menerima sanksi yang telah ditetapkan jika terbukti melakukan tindakan plagiat. Demikian surat ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Yogyakarta, 17 Mei 2017

Cahyo Pramono

KATA PENGANTAR

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan karunia dan hidayah-Nya, sehingga penyusunan Tesis dengan judul “Pengaruh Pemberian Hipnoterapi dan Edukasi Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien STEMI” ini dapat terselesaikan.

Ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada:

1. Ketua Program Pasca sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Fitri Arofiati, S.Kep.,Ns. MAN.,Ph.D selaku Ketua Prodi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Shanti Wardningsih, Ns.,M.Kep.Sp.Jiwa.,Ph.D selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan masukan yang sangat membantu dalam proses penulisan tesis ini.
4. Azizah Khoiriyati, Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah mengarahkan dan memberikan motivasi serta memberikan banyak saran dan solusi dalam penyusunan tesis ini.

5. dr. Iman Permana, M.Kes.,Ph.D selaku penguji yang memberikan masukan dalam penulisan tesis ini.
6. Tim dosen Magister Keperawatan Program Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan materi, saran serta memotivasi saya untuk berusaha semaksimal mungkin dalam latihan pembuatan proposal penelitian.
7. Sri Sat Titi Hamranani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku ketua Stikes Muhammadiyah Klaten yang telah memberikan ijin melanjutkan studi.
8. Teman-teman dosen keperawatan dan karyawan Stikes muhammadiyah Klaten yang telah memberikan doa dan dukungan
9. Rumah Sakit Umum Pusat DR. Soeradji Tirtonegoro Klaten, Rumah Sakit Islam Klaten, dan Rumah sakit Umum Daerah Wonosari yang telah berkenan memberikan ijin untuk melakukan penelitian
10. Keluargaku istri dan anakku yang telah memberikan semangat, perhatian, dan doanya.
11. Teman-teman dan semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan tesis ini.

Penulis menyadari bahwa rencana penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan dan sangat jauh dari sempurna karena keterbatasan waktu, tenaga, dan sumber pustaka yang peneliti miliki sehingga saran dan kritik dari pembaca akan sangat membantu untuk langkah penelitian selanjutnya.

وَالسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Yogyakarta, Mei 2017

Cahyo Pramono
NIM: 20121050048

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait.....	8
BAB II TINJAUAN TEORI	14
A. ST Elevasi Miocard Infark.....	14
1. Pengertian STEMI.....	14
2. Etiologi STEMI	14
3. Patofisiologi STEMI.....	17
4. Gambaran Klinis.....	18
5. Penatalaksanaan.....	18
B. Konsep Nyeri STEMI.....	21
1. Pengertian.....	21
2. Fisiologi nyeri.....	22
3. Gate control theory.....	23

4. Efek Nyeri	24
5. Mekanisme Terjadinya Nyeri STEMI.....	24
6. Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri.....	25
7. Pengukuran Skala Nyeri.....	28
8. Manajemen Nyeri	29
C. Hipnoterapi.....	34
1. Pengertian	34
2. Teori Hipnosis	36
3. Fisiologi Hipnoterapi.....	37
4. Tahapan Hipnoterapi	39
D. Teori Kenyamanan Kolcaba.....	45
F. Kerangka Teori	54
G. Kerangka Konsep Penelitian	55
H. Hipotesis	55
BAB III METODE PENELITIAN	56
A. Jenis dan Desain Penelitian	56
B. Populasi, Sampel.....	57
C. Tehnik Pengambilan sampel	58
D. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	60
E. Variabel Penelitian	61
F. Definisi Operasional	61
G. Instrumen Penelitian	63
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	63
I. Jalannya Penelitian.....	64
J. Prosedur Teknis	65
J. Pengolahan dan Metode Analisis Data	66
K. Etika Penelitian	68

BAB IV HASIL dan PEMBAHASAN.....	70
A. Gambaran Lokasi Penelitian	70
B. Hasil.....	72
1. Karakteristik Responden	72
2. Hasil penilaian skala nyeri kelompok perlakuan dan kontrol	73
3. Uji Normalitas Data.....	75
2. Analisis Bivariat	76
C. Pembahasan	80
D. Kekuatan dan Kelemahan.....	91
E. Kesulitan Penelitian	92
 BAB V SIMPULAN dan SARAN	 93
A. Simpulan	93
B. Saran	93

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional Penelitian	62
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Umur dan Tingkat Pendidikan	72
Tabel 3 Hasil Uji Normalitas Data.....	75
Tabel 4 Uji Statistik Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah (<i>Pre dan Post</i>) diberikan Edukasi Pada Kelompok Kontrol	76
Tabel 5 Uji Statistik Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah (<i>Pre dan Post</i>) diberikan Hipnoterapi dan Edukasi Pada Kelompok Perlakuan.....	77
Tabel 6 Uji Statistik Skala Nyeri Sesudah (<i>Post</i>) diberikan Hipnoterapi dan Edukasi Pada Kelompok Kontrol dan Perlakuan.....	78
Tabel 7 Hasil Uji Statistik Selisih Penurunan Skala Nyeri pada kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah diberikan Hipnoterapi dan Edukasi	79

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1	Teori <i>gate control</i>24
Gambar 2	<i>Visual Analog Scale</i>29
Gambar 3	<i>Numeric pain scale</i>29
Gambar 4	Kerangka Konsep Kenyamanan Kolcaba53
Gambar 5	Kerangka Teori Kenyamanan54
Gambar 6	Kerangka Konsep Pengaruh Hipnoterapi terhadap Skala Nyeri STEMI.....55
Gambar 7	Desain Penelitian56
Gambar 8	Skema pengumpulan data penelitian65
Gambar 9	Skala nyeri sebelum dan sesudah pada kelompok perlakuan.....73
Gambar 10	Skala nyeri sebelum dan sesudah pada kelompok kontrol....74

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Penjelasan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Wawancara
- Lampiran 5 Prosedur Operasional Hipnoterapi
- Lampiran 6 Surat Keterangan Kelayakan Etik Penelitian
- Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 8 Modul Edukasi
- Lampiran 9 Uji Statistik

DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
SKA	Sindrom Koroner Akut
STEMI	<i>ST Elevasi Miocard Infark</i>
AHA	<i>American Heart Association</i>
GRACE	<i>Global Registry Acute Coronary Event</i>
TENS	<i>Transcutan Electric Nervous Stimulating</i>
APTS	Angina Pektoris Tidak Stabil
NIC	<i>Nursing Intervention Classification</i>
NANDA	<i>North American Nursing Diagnosis Association</i>
IMA	Infark Miocard Akut
PERKI	Perhimpunan Kardiologi Indonesia
LDL	<i>Low Density Lipoprotein</i>
HDL	<i>High Density Lipoprotein</i>
EKG	Elektrokardiogram
CKMB	Creatine Kinase
t-PA	<i>Tissue Plasminogen Activator</i>
IASP	<i>International Association For The Study Of Pain</i>
SG	Substansi Gelatinosa
ADP	Adenosindifosfat
VAS	<i>Visual Analog Scale</i>
PRS	<i>Pain Rating Scale</i>
REM	<i>Rapid Eye Movement</i>
HSBs	<i>Health-seeking Behaviors</i>
RSUP	Rumah Sakit Umum Pusat
RSI	Rumah Sakit Islam

IBH	<i>Indonesian Board Of Hypnotherapy</i>
RSUD	Rumah Sakit Umum Daerah
RSI	Rumah Sakit Islam
PTCA	percutaneous Transluminal coronary angioplasty
CABG	coronary artery bypass graf