

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa data yang diperoleh dari penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa:

1. *Active Cycle of Breathing Technique (ACBT)* tidak efektif dalam meningkatkan nilai VEP1 pada pasien PPOK di Rumah Sakit Paru Respira Yogyakarta.
2. *Active Cycle of Breathing Technique (ACBT)* efektif dalam mengatasi masalah kesulitan untuk mengeluarkan sputum pasien PPOK di Rumah Sakit Paru Respira Yogyakarta.
3. *Active Cycle of Breathing Technique (ACBT)* efektif dalam meningkatkan nilai ekspansi toraks pasien PPOK di Rumah Sakit Paru Respira Yogyakarta.

B. Saran

1. Bagi Pendidikan dan Perkembangan Ilmu Keperawatan
Menjadi bahan masukan untuk Standar Operasional Prosedur (SOP) dalam pelaksanaan praktikum di kampus maupun di klinik.

2. Bagi pasien PPOK

Menjadikan ACBT ini sebagai bagian dari pola hidupnya, untuk mengurangi akumulasi sputum dalam saluran pernapasan, mengurangi sesak nafas, dan meningkatkan mobilisasi sangkar toraks sehingga kebutuhan oksigennya terpenuhi.

3. Bagi Institusi Pelayanan Keperawatan

Mengaplikasikan *evidence based practice* dalam profesionalisme pemberian asuhan keperawatan bagi masyarakat, untuk mengembangkan bentuk pelayanan nonfarmakologis sebagai salah satu intervensi keperawatan dalam mengatasi masalah pada pasien PPOK.