

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dipaparkan pada bab sebelumnya, maka kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Pasien Osteoarthritis lebih banyak yang mengalami Hipertensi yaitu sebanyak 28 orang (93,3%) dibandingkan dengan yang Normal yaitu sebanyak 2 orang (6,7%).
2. Tidak ada hubungan antara Hipertensi dengan Tingkat Keparahan Osteoarthritis berdasarkan keparahan Radiologis menurut Kellgren Lawrence maupun berdasarkan keparahan Klinis menurut Skor WOMAC.

#### **B. SARAN**

1. Bagi tenaga kesehatan

Tenaga kesehatan memberikan edukasi dan informasi kepada penderita Osteoarthritis dan keluarganya tentang pentingnya mengontrol tekanan darah secara rutin, pola dan jenis makanan yang sehat, dan terapi farmakologis maupun non-farmakologis. Sehingga hal-hal tersebut dapat mencegah terjadinya keparahan Osteoarthritis. Diupayakan edukasi dan informasi tersebut disampaikan dengan jelas dan tepat sehingga dapat dipahami dan diaplikasikan oleh pasien

Osteoarthritis dan dapat memberikan hasil yang optimal dalam mencegah terjadinya komplikasi pada pasien Osteoarthritis.

2. Bagi pihak rumah sakit

Rumah sakit dapat melakukan suatu program khusus bagi pasien Osteoarthritis dalam upaya pencegahan dan pengendalian faktor-faktor yang menyebabkan resiko terjadinya keparahan Osteoarthritis, misalnya mengadakan jadwal kontrol tekanan darah rutin kepada setiap pasien OA. Rumah sakit memiliki kewajiban untuk memastikan pasien merasa puas dengan pelayanan kesehatan yang telah diberikan dan memastikan bahwa semua tenaga kesehatan telah memberikan apa yang menjadi hak pasien.

3. Bagi peneliti selanjutnya

a. Peneliti selanjutnya dapat melibatkan sampel yang lebih banyak dengan melakukan penelitian di beberapa rumah sakit sehingga diharapkan lebih dapat mewakili gambaran pasien Osteoarthritis.

b. Penelitian selanjutnya sebaiknya mendapatkan informasi lebih terkait dengan jenis obat Anti-Hipertensi yang digunakan dan durasi mengalami Hipertensi.