

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN HIPERTENSI DENGAN TINGKAT
KEPARAHAN OSTEOARTHRITIS**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran
pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

LINDA WIJAYANTI

20130310013

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2017

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Linda Wijayanti
No. Mahasiswa : 20130310013
Program Studi : S1 Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 18 Januari 2017

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan

Linda Wijayanti

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, sang pencipta alam yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta kasih sayang-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Tak lupa pula shalawat dan salam penulis panjatkan kepada Baginda Rasulullah Muhammad SAW yang telah membawa manusia dari zaman kebodohan menuju zaman yang penuh dengan pengetahuan yang luar biasa seperti saat ini.

Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Hipertensi dengan Tingkat Keparahan Osteoarthritis” disusun sebagai salah satu persyaratan guna memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran dari Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp. An, M. Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Meiky Fredianto, Sp. OT., selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan petunjuk serta saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. dr. Muhammad Ariffudin, Sp.OT., selaku dosen penguji dalam Seminar Karya Tulis Ilmiah ini.
4. RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit I dan RSUD Kota Yogyakarta sebagai tempat penelitian.

4. Ayahanda H. Ali Makhmud, S. KM., dan Ibunda Hj. Sri Lestari Setiyaningsih, AMd. Keb., terimakasih atas cinta, doa, dukungan serta inspirasinya.
5. Kakak tersayang Letda Ckm (K) dr. Ervina Asri Wahyuningtias yang telah memberikan doa dan dukungan.
6. Sahabat-sahabat saya, Fitria Setianingsih, Alfina Soraya Ahsanallaela, Erika Diana Wati, Aldila Istika Andamari, Wilda Nur Diansari, Silvia Rakhmadani, Rizka Ayuditha Putri, Arnita Anindira, Arum Novia Ratri, yang memberi semangat dan ilmunya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman satu kelompok bimbingan Karya Tulis Ilmiah, Alfina Soraya Ahsanallaela, Wilda Nur Diansari dan Rizka Ayuditha Putri, yang telah berjuang bersama-sama dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Semua pihak yang telah membantu yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungannya dan semoga Allah SWT membalasnya.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengucapkan mohon maaf jika ada kesalahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dan juga mengharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah ilmu pengetahuan terutama di bidang kedokteran.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 18 Januari 2017

Penulis

Linda Wijayanti

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR BAGAN	xii
INTISARI	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang Masalah	1
B.Perumusan Masalah.....	6
C.Tujuan Penelitian	6
D.Manfaat Penelitian.....	7
E.Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A.Osteoarthritis	10
1. Definisi	10
2. Epidemiologi.....	10
3. Faktor resiko	11
4. Klasifikasi.....	14
5. Patofisiologi	16

6. Penegakkan Diagnosis	19
B.Hipertensi.....	22
1. Definisi	22
2. Klasifikasi.....	22
3. Faktor resiko	23
4. Komplikasi	27
C.Hubungan Hipertensi dan Tingkat Keparahan Osteoarthritis.....	28
D.Visual Analog Scale (VAS).....	30
E.WOMAC.....	31
F.Kerangka Teori.....	34
G.Kerangka Konsep	35
H.Hipotesis.....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	36
A. Desain Penelitian	36
B. Populasi dan Sampel	37
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
D. Variabel dan Definisi Operasioanal	38
E. Instrumen Penelitian.....	39
F. Cara Kerja	40
G. Uji Validitas dan Reabilitas	41
H. Analisis Data.....	41
I. Etika Penelitian	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil Penelitian.....	43
A.1 Deskripsi Umum Lokasi Penelitian.....	43

A.2 Data Deskripsi	44
A.3 Data Analitik.....	56
B.Pembahasan	59
C.Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
A.Kesimpulan.....	62
B.Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1.	Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. 2.	Kriteria Klasifikasi Osteoarthritis Lutut.....	19
Tabel 2. 3.	Klasifikasi Tekanan Darah Pada Dewasa (>18 Tahun) Menurut JNC VII.....	23
Tabel 4. 1.	Tempat Subjek Penelitian	44
Tabel 4. 2.	Usia Subjek Penelitian	45
Tabel 4. 3.	Jenis Kelamin Subjek Penelitian.....	46
Tabel 4. 4.	Indeks Massa Tubuh Subjek Penelitian	47
Tabel 4. 5.	Klasifikasi Tekanan Darah Subjek Penelitian	48
Tabel 4. 6.	Kejadian Hipertensi Subjek Penelitian	48
Tabel 4. 7.	Riwayat Pengobatan Anti-Hipertensi Subjek Penelitian	49
Tabel 4. 8.	Keterlibatan Lutut Berdasarkan Gambaran Radiologis Subjek Penelitian	49
Tabel 4. 9.	Keparahan Klinis Subjek Penelitian	51
Tabel 4. 10.	Klasifikasi TD JNC VIII Dengan Tingkat Keparahan Osteoarthritis Lutut Menurut Grade Kellgren-Lawrence.	52
Tabel 4. 11.	Klasifikasi TD JNC VIII Dengan Tingkat Keparahan Osteoarthritis Lutut Menurut Skor WOMAC.....	53
Tabel 4. 12.	Kejadian Hipertensi Dengan Tingkat Keparahan Osteoarthritis Lutut Menurut Grade Kellgren-Lawrence.....	54
Tabel 4. 13.	Kejadian Hipertensi Dengan Tingkat Keparahan Osteoarthritis Lutut Menurut Skor WOMAC	55

Tabel 4. 14. Riwayat Pengobatan Analgetik (NSAID) Subjek Penelitian.....	55
Tabel 4. 15. Hubungan Antara Kejadian Hipertensi Dengan Tingkat Keparahan Osteoarthritis Berdasarkan Gambaran Radiologis.....	56
Tabel 4. 16. Hubungan Antara Kejadian Hipertensi Dengan Tingkat Keparahan Osteoarthritis Berdasarkan Klinis.....	57
Tabel 4. 17. Hubungan Antara Tekanan Darah menurut Klasifikasi TD JNC VIII Dengan Tingkat Keparahan Osteoarthritis Berdasarkan Gambaran Radiologis	58
Tabel 4. 18. Hubungan Antara Tekanan Darah Menurut Klasifikasi TD JNC VIII Dengan Tingkat Keparahan Osteoarthritis Berdasarkan Klinis.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Sendi Normal dan Sendi Terkena Osteoarthritis.....	18
Gambar 2. 2. Progresivitas Osteoarthritis	19
Gambar 2. 3. Kriteria Histori Osteoarthritis.....	20
Gambar 2. 4. Grade Berdasarkan Kellgren-Lawrence	22
Gambar 2. 5. Faktor Resiko Hipertensi.....	26
Gambar 2. 6. Modifikasi 10 Poin Visual Analog Scale (VAS).	31
Gambar 2. 7. Daftar Pertanyaan WOMAC	32
Gambar 4. 1. Diagram Distribusi Pasien OA Berdasarkan Tempat Penelitian.....	44
Gambar 4. 2. Pengelompokan Berdasarkan Usia.....	45
Gambar 4. 3. Pengelompokan Berdasarkan Jenis Kelamin	46
Gambar 4. 4. Pengelompokan Berdasarkan Gambaran Radiologis	50

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 2. Kerangka Teori	34
Bagan 2. 3. Kerangka Konsep.....	35
Bagan 3. 1. Desain Penelitian	36