

SABAR

- Oleh : Laelia Dwi Anggraini
- Disampaikan pada Pengajian Dosen dan Karyawan Putri PSPDG FKIK UMY



SABAR

- “sobaro yasbiru” = menahan
- Menahan diri dari kesusahan, menyikapinya sesuai syariah dan akal
- Menahan diri dalam menanggung suatu penderitaan, baik dalam menemukan sesuatu yang tdk diinginkan ataupun dalam bentuk kehilangan sesuatu yang disenangi



IMAM AL GHAZALI :

Sabar adalah suatu kondisi mental dlm mengendalikan nafsu yang tumbuhnya adalah atas dorongan ajaran agama. Karena sabar merupakan kondisi mental dlm mengendalikan diri maka sabar merupakan salah satu makam (tingkatan) tertinggi yang harus dijalani seorang sufi dalam mendekatkan diri kepada Allah SWT



- Dalam makam yang harus dilalui seorang sufi, makam sabar diletakkan setelah zuhud; karena orang yang dapat mengendalikan dirinya dalam menghadapi kelezatan duniawi berarti ia telah berusaha menahan diri dari kelezatan dunia. Keberhasilan makam zuhud, akan membawanya ke makam sabar



- Sabar mempunyai tiga unsur ialah ilmu, hal dan amal
- Ilmu adalah pengetahuan atau kesadaran bahwa sabar itu mengandung kemaslahatan dalam agama dan memberi manfaat bagi seseorang dalam menghadapi problema hidup
- Pengetahuan yang demikian harusnya menjadi milik hati



- Keadaan hati yang memiliki pengetahuan demikian disebut hal (baca:khol)
- Kemudian hal tsb terwujud dalam tingkah laku (amal)
- Imam Al Ghazali mengumpamakan tiga unsur kesabaran itu laksana sebatang pohon kayu.



- Ilmu adalah batangnya, Hal adalah cabangnya, dan amal menjadi buahnya
- Sabar merupakan bagian dari iman, “Sabar itu sebagian dari iman” (HR Abu Na'im)
- Tanpa kesabaran, iman akan terhapus dari hati. Karena iman merupakan membenaran terhadap dasar-dasar agama



PANDANGAN ISLAM TENTANG SABAR

1. Sabar dalam menjalani perintah Allah
 2. Sabar dari hal yang dilarang Allah
‘yang asyik-asyik dan yang enak, haram,
berakhir pada neraka’
 3. Sabar atas takdir Allah
- “ Jika hambaku diuji dengan kedua matanya dan dia bersabar, maka Aku akan mengganti kedua matanya dengan surga (HR Bukhori)



LEBIH 90 AYAT DLM AL-QURAN YANG MENCERITAKAN TENTANG SABAR :

- QS Al Baqarah 153 :

“Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolongmu. Sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”

- QS Al Ashr



UJIAN KESABARAN

- “Istri dan anak-anakmu adalah ujian kesabaran bagimu”
 - Istri menuntut rumah baru
 - Istri menuntut mobil baru
 - Anak menuntut mainan baru
 - Anak menuntut baju baru

 - Suami menuntut ?



BERSABAR TERHADAP SUATU PERMASALAHAN

- Hal yang perlu kita lihat dari suatu masalah adalah ilmu atau pengalaman yang ada didalamnya. kita bisa menjadikan hal tersebut sebagai pelajaran yang begitu berharga.



- Sehingga kalau ada masalah jangan malah mengeluh, lebih baik tenang dan pikirkan jalan keluarnya.
- kita itu bukan lagi anak-anak yang selalu emosi dan tak tau aturan tetapi kita adalah pribadi yang lebih dewasa, yang lebih mementingkan logika ketimbang emosi belaka.



- memang sulit untuk sabar dan mengikhlaskan sesuatu apalagi kita harus merelakan kebahagiaan yang selama ini kita rasakan. kehilangan pekerjaan, keluarga, dan orang tercinta sudah cukup membuat hidup menjadi merana. Tetapi ingat, Tuhan tidak akan memberikan cobaan yang melebihi kemampuan umat-Nya. dibalik itu semua pasti akan ada rencana yang lebih indah yang sudah Dia gariskan. Kalau kita tak pernah terjatuh? gimana mau berdiri? mengerti kan? terkadang kita harus berada dibawah terlebih dahulu sebelum mencapai puncak kesuksesan.



QS ALI IMRON 142

- “Apakah kamu mengira bahwa kamu akan masuk surga, padahal belum nyata bagi Allah orang-orang yang berjihad diantaramu dan belum nyata orang-orang yang sabar”

